



Ежегодная Ассамблея национальных сомнологических сообществ (АНСС/ANSS) в 2020 прошла в онлайн формате

Ввиду коронавирусной пандемии исполнительный комитет АНСС вынужден был отменить запланированную традиционную Ассамблею в Любляне (Словения) и провести рабочую конференцию виртуально.

1 мая 2020 года представители национальных сомнологических сообществ 24 стран (Австрия, Армения, Бельгия, Великобритания, Венгрия, Германия, Греция, Ирландия, Исландия, Италия, Литва, Нидерланды, Норвегия, Польша, Португалия, Румыния, Россия, Сербия, Словакия, Словения, Турция, Финляндия, Франция, Швеция) встретились для обсуждения актуальных вопросов сомнологии. Всего в конференции приняли участие 38 специалистов.

После приветственной речи президента АНСС Барбары Стразисар (Словения) конференция стартовала с доклада приглашенного лектора Людгера Грёте (Швеция) об изменениях в сомнологической практике в условиях коронавирусной пандемии. Он представил основные положения недавно опубликованных руководств международных сообществ по диагностике и лечению нарушений сна в условиях пандемии (Британского торакального сообщества, Американской академии по медицине сна, GAVO₂ и Шведской ассоциации по изучению сна и медицине сна): рекомендации по временному прекращению диагностических и лечебных процедур в условиях сомнологических лабораторий и более широкому внедрению телемедицинских услуг. Продолжается дискуссия о возможностях использования CPAP-терапии и неинвазивной вентиляции легких в условиях пандемии. Д-р Грёте также представил предварительные данные, полученные в рамках опроса, проведенного в 40 центрах-участниках исследования ESADA после объявления пандемии. По данным опроса, оказание сомнологических услуг снизилось почти на 80% после начала пандемии, при этом доля полисомнографических исследований, проводимых в условиях сомнологической лаборатории, снизилась в 4,5 раза, а доля скрининговых исследований, выполняемых в домашних условиях – в 2,5 раза. Число лечебных процедур (титрация лечебного давления) в условиях сомнологических лабораторий уменьшилось в 5 раз, а в домашних условиях – в 2 раза. Только в половине опрошенных центров применяются телемедицинские технологии. За последние 2 месяца во многих странах (преимущественно Западной и Северной Европы) опубликованы рекомендации по оказанию помощи пациентам с нарушениями сна (прежде всего, с синдромом обструктивного апноэ во время сна и с синдромом гиповентиляции), а также лицам, осуществляющим уход за ними, в условиях пандемии.

В ходе онлайн конференции обсуждались вопросы телемедицины в сомнологии, что представляется не менее актуальным в нынешней ситуации. Д-р Йохан Вербракен в обзорном докладе осветил возможности применения телемедицинских технологий в сомнологии, включая: 1) теледиагностику (длительное мониторирование сна и проведение полисомнографических и скрининговых исследований в домашних условиях), 2) телемониторирование эффективности лечения (титрация лечебного давления при проведении CPAP-терапии и дальнейшее наблюдение), 3) теле-КПТ инсомнии, 4) телеконсультации по вопросам любых нарушений сна (в т.ч. телеконференции). Особое внимание следует уделять потенциальной возможности повышения комплаентности пациентов к лечению при проведении телемониторирования, что может способствовать повышению эффективности проводимого лечения.

Вслед за этим Д-р Оана Делеану в своем докладе осветила основные юридические аспекты регулирования оказания телемедицинских услуг, а также результаты опроса, проведенного АНСС с целью оценки применения телемедицинских технологий в сфере сомнологии в европейских странах (опрос прошли представители 19 стран). Более чем в половине стран в той или иной мере уже приняты и действуют законы, регулирующие порядок оказания телемедицинских услуг, а в 12 странах данные услуги внедрены и в сфере сомнологии. В целом, учитывая, что наступает Эра Телемедицины, проведенный опрос показал острую необходимость совместных действий и разработки единого подхода и руководства по телемедицине в сомнологии в Европейских странах. В нескольких коротких сообщениях были отражены результаты текущей деятельности АНСС.

Последние данные по состоянию национальных сомнологических сообществ (по результатам опроса, в котором приняли участие представители 21 страны) представила Л.Коростовцева. Анализ данных свидетельствует о потребности в более тесном взаимодействии между различными национальными сомнологическими сообществами, а также о целесообразности проведения промежуточных (например, в режиме онлайн) встреч в течение года, о необходимости в более открытом обсуждении и взаимодействии в таких областях, как телемедицина, аккредитация, юридическое регулирование в сфере сомнологии и оплата сомнологических услуг.

Д-р Эрнэ Сиф Арнарлоттир представила последние данные по рабочей группе "Beyond the AHI" («Помимо ИАГ»). На днях редакция журнала *Journal of Sleep Research* приняла к публикации статью, подготовленную членами рабочей группы: "On the rise and fall of the AHI. A historical review and critical appraisal".

Д-р Самсон Хачатрян доложил о проекте АНСС "Beyond boundaries" («За пределами границ»), целью которого является продвижение и внедрение сомнологии не только в Европе, но и за ее пределами. Первым пилотным шагом данного проекта явилось мероприятие, проведенное членами исполнительного комитета АНСС в Армении (Ереван) в октябре 2019 года, в рамках которого прошла встреча с представителями местной администрации, круглый стол и обсуждение по вопросам развития сомнологии в регионе, а также однодневный образовательный семинар для врачей. По результатам данного мероприятия подготовлен проект документа «Развитие сомнологии в Армении». Члены правления Европейского общества по изучению сна (ESRS) приняли активное участие в конференции и обсуждении.

Президент общества Д-р Вальтер МакНиколас в кратком докладе сообщил о текущей подготовке к Конгрессу ESRS, который должен пройти в Севилье в конце сентября. Из-за

пандемии COVID-19 и возможности возникновения непредсказуемых обстоятельств обсуждается гибридный формат конференции (сочетание очной и виртуальной конференции). Также из-за пандемии был продлен срок подачи тезисов до 28 мая 2020 г. Объявлена подача заявок на проведение Конгресса ESRS 2024 (до 20 мая 2020 г.).

Представители компании Филипс (Грегори Франк и Питер Андерер) представили результаты оценки стадий сна с помощью искусственного интеллекта (“Sleep Staging: Inter-Scorer Agreement Modelled by Artificial Intelligence”) с помощью системы Somnolyzer, которые превосходят наилучшие результаты ручного анализа.

По общему согласию участников конференции, выборы новых членов исполнительного комитета АНСС перенесены на осень, их проведение планируется в рамках Конгресса ESRS в Севилье.

Л.С.Коростовцева