

7-я РОССИЙСКАЯ (С УЧАСТИЕМ ИНОСТРАННЫХ УЧЕНЫХ) МОЛОДЕЖНАЯ ШКОЛА-КОНФЕРЕНЦИЯ “СОН – ОКНО В МИР БОДРСТВОВАНИЯ”

Сомнология (наука о сне) – одна из бурно развивающихся областей нейронаук, имеющая важное фундаментальное и прикладное значение для биологии и медицины [1]. Экспериментальная сомнология зародилась более 100 лет назад в нашей стране, ее основателем был замечательный петербургский ученый М.М. Манасеина (1843–1903), 170-летие которой отмечается в 2013 году [2]. Другой юбилей 2013 года связан с 60-летием открытия Ю. Азеринским и Н. Клейтманом фазы РЕМ-сна (сна с быстрыми движениями глаз), положившего начало активному развитию изучения сомнологии во всем мире [2]. Велик вклад Ростовской физиологической школы в российскую сомнологию (Н.А. Рожанский, А.Б. Коган, Г.Л. Фельдман, их ученики и последователи) [3].

В настоящее время мировая наука переживает подлинную революцию в области молекулярной биологии и генетики. Внедрение новых методов способствовало целому ряду блестящих открытий в области нейронауки, в том числе в сомнологии. Однако сущность этих открытий, а также методы исследования недостаточно известны в нашей стране. Для привлечения интереса и активизации усилий широкого круга молодых специалистов были организованы и проведены школы-конференции по фундаментальным и прикладным проблемам сомнологии [4]–[9]. С самого начала девизом школ стал тезис “Сон – окно в мир бодрствования”, учитывающий направленность на изучение механизмов цикла сон – бодрствование. С начала текущего столетия мероприятия проводились на базе ведущих научных центров страны – Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН (ИВНД и НФ РАН, 2001, 2003, 2007, 2011 гг.), Института нейрокибернетики им. А.Б. Когана Ростовского госуниверситета (2005 г.) и Южного научного центра РАН (ЮНЦ РАН, 2009, 2013 гг.).

Школы-конференции получали поддержку РФФИ, РГНФ, Отделения биологических наук РАН, а также Комиссии по региону Центральной и Восточной Европы Международной организации по изучению мозга (CEERC/IBRO). В каждой из таких школ-конференций участвовали около 50 молодых исследователей, а также лекторы из различных городов России, стран ближнего и дальнего

зарубежья. Функции сопредседателей оргкомитета выполняли: председатель секции сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова РАН – Российского общества сомнологов (РОС), главный научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова РАН (ИПЭЭ РАН), доктор биологических наук В.М. Ковальзон и его заместители по секции – заведующий лабораторией Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН (ИВНД и НФ РАН), доктор биологических наук В.Б. Дорохов и заместитель директора Института аридных зон Южного научного центра РАН (ИАЗ ЮНЦ РАН), доктор биологических наук, профессор Е.В. Вербицкий.

Очередная, 7-я Международная молодежная школа-конференция “Сон – окно в мир бодрствования”, организованная Российским обществом сомнологов, состоялась в Ростове-на-Дону 10–12 октября 2013 г. при поддержке РГНФ (грант № 13-06-14060г). Существенную роль в подготовке школы сыграл молодежный оргкомитет в составе к.б.н. Ю.Ю. Сысоевой (Институт аридных зон ЮНЦ РАН, Ростов-на-Дону), к.б.н. Е.М. Руцковой и А.Н. Пучковой (ИВНД и НФ РАН, Москва), И.М. Завалко (Институт медико-биологических проблем РАН – ИМБП РАН, Москва). Местный оргкомитет возглавил профессор Е.В. Вербицкий. Большая поддержка в подготовке конференции была оказана директором Института аридных зон ЮНЦ РАН, членом-корреспондентом РАН Д.Г. Матишовым. Школа-конференция проходила в формате, приближенном к требованиям международных школ и семинаров. Молодые участники слушали лекции, задавали вопросы, а позднее выступали с короткими стендовыми сообщениями (3 мин.) для ознакомления присутствующих с основными положениями своего исследования, после которых была возможность дискуссии с автором сообщения у стенда. Лекции, вопросы, обсуждение, стендовые сообщения и дискуссии в течение первых двух дней школы-конференции проходили на английском языке.

Первый день конференции начался в Ростовском общественном собрании с открытия сателлитного симпозиума “Нарушения сна в общей медицинской практике”, организованного Национальным обще-

ством сомнологии и медицины сна (НОСМС) под руководством профессора Г.В. Коврова при поддержке фармацевтических фирм “Иннотек”, “Ипсен”, “Санofi” (симпозиум проводился на русском языке). С лекцией “Природа инсомнии и ее лечение” на симпозиуме выступил к.м.н., доцент К.Н. Стрыгин (Первый Московский государственный и медицинский университет им. И.М. Сеченова). Затем была заслушана лекция д.б.н. В.М. Ковальзона (ИПЭЭ им. А.Н. Северцова РАН, Москва) из области фундаментальной сомнологии “Гистаминергическая система мозга и её роль в нарушении цикла бодрствование – сон”. Позже слово было предоставлено заведующему кафедрой нервных болезней (Ростовский государственный медицинский университет, Ростов-на-Дону), д.м.н., профессору В.А. Балязину, который прочитал лекцию “Нарушения сна и их коррекция”. После перерыва была заслушана лекция к.м.н. М.В. Агальцова (Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины, Москва) “Современные технологии диагностики синдрома апноэ во сне”. Позже выступил профессор Г.В. Ковров (ПМГМУ им. И.М. Сеченова, Москва) с лекцией “Инсомния в амбулаторной практике”. Завершился симпозиум лекцией к.м.н. А.Л. Калинкина (Центр медицины сна Федерального научно-клинического центра специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства, Москва) “Формы инсомнии и подходы к лечению”. Преобладание в программе симпозиума проблемы инсомнии отражает интерес врачей и фармакологов к выяснению природы этого распространенного и неспецифического синдрома, а прочитанные лекции раскрыли различные аспекты его диагностики, профилактики и лечения. Симпозиум вызвал большой интерес медицинской общественности города.

Далее началась работа собственно школы-конференции. Первым выступил член руководства Европейского сообщества по изучению сна (ESRS), профессор Дитер Риман (Медицинский центр университета Фрайбурга, Германия) с лекцией “Механизмы бессонницы и повышенная возбудимость”. Затем лекцию из области фундаментальной сомнологии прочитал д.б.н. И.Н. Пигарев (Институт проблем передачи информации РАН – ИППИ РАН, Москва), в которой он изложил свою висцеральную теорию сна. После перерыва на обед участники школы-конференции прослушали лекцию О.И. Лямина (Калифорнийский университет в Лос-Анджелесе, США, и ИПЭЭ им. А.Н. Северцова РАН, Москва) “Сон у птиц”. Эта тематика вызвала особый интерес у участников конференции, тем более что основатель Ростовской физиологической школы Н.А. Рожанский был пионером в

изучении сна птиц еще в 30-е годы XX века, когда еще не было электроэнцефалографии. Затем последовали девять 3-минутных сообщений молодых исследователей и врачей с последующим их обсуждением.

Второй день школы-конференции в актовом зале Южного научного центра РАН начался с приветственной речи директора Института аридных зон ЮНЦ РАН, члена-корреспондента РАН Д.Г. Матишова, в которой, помимо вопросов сомнологии, была затронута проблема будущего Российской академии наук, беспокоящая ученых. Выступление Д.Г. Матишова произвело на зарубежных гостей сильное впечатление (хотелось бы отметить работу А.Н. Пучковой, выполнявшей синхронный перевод). Затем с лекцией из области экспериментальной сомнологии “Нейрональная сеть, ответственная за генезис парадоксального (РЕМ) сна” выступил ученик и преемник легендарного французского сомнолога Мишеля Жуве, секретарь ESRS, руководитель лаборатории в Центре нейронаук в Лионе (Франция), профессор Пьер-Эрве Люппи. Следующую лекцию, основанную на материалах клинических исследований – “Апноэ сна и кардиометаболическое заболевание – Европейская база данных”, прочел Председатель исполкома Ассамблеи национальных обществ по сну (ANSS), входящей в ESRS, немецкий ученый, сотрудник Центра по нарушениям сна университетской больницы в Гётеборге (Швеция), профессор Людгер Гроте. После перерыва с лекцией из области биоритмологии и психофизиологии – “Циркадианная регуляция сна и бодрствования: роль света и мелатонина” – выступил член руководства ESRS, главный редактор журнала “Journal of Sleep Research” Дерк-Ян Дайк. Профессор Дайк – голландский ученый, учившийся в Швейцарии у крупнейшего сомнолога Александра Борбели, в настоящее время – директор Центра по изучению сна одного из британских университетов.

После лекционной части было выступление профессора Л. Гроте с кратким обобщением деятельности ANSS, вызвавшее большой интерес присутствующих. Профессор П. Люппи представил доклад “ESRS для молодых ученых”, особенно заинтересовавший молодежную аудиторию. Затем были заслушаны очередные девять 3-минутных сообщений. Как и накануне, не всем участникам удалось уложиться в отведенное время (необходимо соблюдение регламента, который контролировала председатель постерной сессии Е.М. Рущкова), однако у лекторов и учеников была возможность принять участие в дискуссии, которая продолжалась до самого вечера.

Основные направления современной сомнологии: экспериментальное, психофизиологическое и

клиническое – были широко представлены как в лекциях, так и в стендовых докладах школы-конференции. Необходимо отметить высокий уровень прочитанных лекций, в которых были представлены новейшие данные, включая еще не опубликованные, и глубокие обобщения, выслушанные с большим интересом. Было задано много вопросов. Молодые российские участники школы показали высокий уровень подготовленных сообщений-стендов и хорошее знание английского языка. Зарубежные гости – двое участников из Пловдива (Болгария) и аспирантка из Греции, обучающаяся в Мадриде (Испания), – также представили достойные доклады. Приглашенные из стран Западной Европы ученые высоко оценили уровень проводимых в нашей стране экспериментальных и клинических исследований, а также компетентность молодых специалистов.

Третий день школы-конференции был посвящен выступлениям ведущих ростовских сомнологов (язык общения – русский). Его открыл д.б.н., профессор Е.В. Вербицкий (ИАЗ ЮНЦ РАН), лекцией “Глубина и эффективность ночного сна человека: от традиционных к перспективным оценкам”. Затем с лекцией выступил д.б.н., профессор А.А. Буриков (ЮФУ) “Н.А. Рожанский и Ростовская сомнологическая школа”. Обе лекции были выслушаны присутствующими с большим интересом и вызвали оживленную дискуссию. В общей сложности за три дня работы школы-конференции и сателлитного симпозиума было заслушано 16 лекций и сообщений по самым различным аспектам науки о сне – от организационных и методических до экспериментальных и клиничко-физиологических. В школе-конференции приняли участие 44 человека, в том числе 37 российских исследователей и клиницистов из Ростова-на-Дону, Москвы, Санкт-Петербурга и Ставрополя.

Как и во время проведения предыдущих школ-конференций, организационные взносы с участников не взимались; более того, молодым (до 33 лет) приезжим участникам были компенсированы расходы по проезду и проживанию. Школа-конференция продемонстрировала, что экспериментальная и клиническая сомнология продолжает успешно развиваться в нашей стране, вызывая неизменный интерес молодых ученых. Материалы школы-конференции, с которыми можно ознакомиться на сайте Российского общества сомнологов (www.sleep.ru), включают 36 сообщений, авторы которых представляют города России (Ростов-на-Дону, Москва, Санкт-Петербург, Ставрополь и Ханты-Мансийск), а также зарубежные страны (Украина, Великобритания, Болгария, Швеция, Испания, США, ЮАР и Франция). По единодушному мнени-

нию всех участников, школа-конференция прошла успешно и была, пожалуй, наиболее интересной по содержанию и разнообразной по тематике за всю 12-летнюю историю школ. Следующую, 8-ю Российскую (с участием ученых др. стран) молодежную школу-конференцию “Сон – окно в мир бодрствования” решено провести в Санкт-Петербурге на базе Федерального центра сердца, крови и эндокринологии им. В.А. Алмазова (научно-исследовательский отдел артериальной гипертензии, рабочая группа по сомнологии, руководитель группы – д.м.н. Ю.В. Свиряев) в начале сентября 2015 г. Ответственная за подготовку – Л.С. Коростовцева (e-mail: korostovtseva@almazovcentre.ru).

По завершении школы-конференции состоялось отчетно-перевыборное собрание РОС, которое единодушно избрало руководство в следующем составе: председатель В.М. Ковальзон (Москва), заместители – Е.В. Вербицкий (Ростов-на-Дону), В.Б. Дорохов (Москва) и Г.В. Ковров (Москва), члены правления – Е.А. Аристакесян и Ю.Ф. Пастухов (Санкт-Петербург), А.А. Буриков (Ростов-на-Дону), А.Л. Калинин, М.Г. Полуэктов, И.Н. Пигарев, Л.И. Сумский, В.М. Шахнарович и Н.Н. Яхно (Москва). Молодежный комитет РОС был избран в следующем составе: Е.М. Ручкова (председатель, Москва), И.М. Завалко (зам. председателя, Москва), Ю.Ю. Сысоева и П.О. Косенко (Ростов-на-Дону), Л.С. Коростовцева и К.В. Лапшина (Санкт-Петербург), А.Н. Пучкова (Москва). С целью координации экспериментальных и клинических исследований и представительства российских сомнологов за рубежом и с учетом пожеланий руководства ESRS/ANSS было принято решение о создании в России федерации сна (РФС, Russian Sleep Federation, RSF) – неформальной организации, объединяющей РОС (куда входят преимущественно сомнологические исследователи) и НОСМС (куда входят по большей части сомнологи-клиницисты). Руководство РФС будет осуществляться исполкомом в составе: В.М. Ковальзон – председатель, Е.В. Вербицкий, В.Б. Дорохов, И.М. Завалко, Г.В. Ковров, Е.М. Ручкова – сопредседатели. Участники собрания выразили надежду, что все профессиональные организации сомнологов России присоединятся к РФС.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Введение. *Журнал высшей нервной деятельности им. И.П. Павлова*. 2013. 62 (1): 3–5.
2. Ковальзон В.М. 2011. *Основы сомнологии. Физиология и нейрохимия цикла бодрствования – сон млекопитающих*. М., “Бином. Лаборатория знаний”: 240 с.
3. Вербицкий Е.В., Ковальзон В.М. 2012. Лекции “Сон и его расстройства” памяти А.Б. Когана (1912–1989). *Вестник Южного научного центра*. 8 (2): 94–95.

4. Ковальзон В.М., Дорохов В.Б. 2002. Первая Российская школа-конференция “Сон – окно в мир бодрствования”. *Журн. высш. нерв. деят.* 52 (2): 271–272.
5. Ковальзон В.М., Дорохов В.Б. 2004. Вторая Российская школа-конференция “Сон – окно в мир бодрствования”. *Журн. высш. нерв. деят.* 54 (6): 817–819.
6. Ковальзон В.М., Дорохов В.Б., Вербицкий Е.В. 2006. Третья международная конференция-школа “Сон – окно в мир бодрствования”. *Журн. высш. нерв. деят.* 56 (3): 402–404.
7. Ковальзон В.М., Дорохов В.Б. 2007. 4-я Российская с международным участием школа-конференция “Сон – окно в мир бодрствования”. *Журн. высш. нерв. деят.* 57 (5): 647–649.
8. Ковальзон В.М., Вербицкий Е.В., Дорохов В.Б. 2010. 5-я Российская с международным участием школа-конференция “Сон – окно в мир бодрствования” и междисциплинарный семинар “Нейробиологические основы цикла сон-бодрствование”. *Журн. высш. нерв. деят.* 60 (2): 322–325.
9. Ковальзон В.М. 2012. 6-я Российская (с международным участием) молодежная школа-конференция “Сон – окно в мир бодрствования”. *Физиология человека.* 38 (5): 131–132.

*Е.В. Вербицкий,
Институт аридных зон Южного научного
центра РАН;
В.М. Ковальзон,
Институт проблем экологии и эволюции
им. А.Н. Северцова РАН*