Итоги ежегодной встречи ANSS в Тбилиси

9–10 мая 2026 года в Тбилиси состоялось заседание **Assembly of National Sleep Societies (ANSS)** — Ассамблеи национальных сомнологических сообществ, объединившее представителей национальных сомнологических обществ и Европейского общества по изучению сна (ESRS). Встреча организована при активном участии Грузинского национального сомнологического общества Georgian Sleep Research and Sleep Medicine Society (GSSS) (со-президенты София Касрадзе и Николос Ониани).

Встреча стала площадкой для обсуждения текущего состояния сомнологии в разных странах Европы, развития образования, стандартизации диагностики и лечения, повышения доступности специализированной помощи, поддержки исследований и усиления роли сна в национальной и европейской политике здравоохранения.

В работе встречи приняли участие представители **26 стран**: Армении, Австрии, Бельгии, Болгарии, Великобритании, Германии, Греции, Грузии, Дании, Израиля, Испании, Латвии, Литвы, Нидерландов, Норвегии, Польши, Португалии, Румынии, России, Словакии, Словении, Турции, Финляндии, Франции, Чехии и Швеции. Таким образом, в Тбилиси собрались представители практически всех регионов европейского сомнологического сообщества — от стран Северной и Западной Европы до Центральной и Восточной Европы, Кавказа и Турции.

Национальные общества: разные условия — общие задачи

Одной из центральных частей первого дня стали презентации национальных обществ. Участники представляли основные достижения, образовательные и научные проекты и

актуальные проблемы развития сомнологии в своих странах. Несмотря на существенные различия в организации здравоохранения, во многих выступлениях звучали общие темы: необходимость развития мультидисциплинарного подхода, повышения качества подготовки специалистов, совершенствования системы аккредитации, поддержки исследований и повышения доступности медицинской помощи.

По итогам презентаций национальных обществ большинством голосов победителями были признаны представители Франции, Румынии и Латвии.

Практически во всех странах среди основных приоритетов назывались **мультидисциплинарность, образование, стандартизация качества помощи, развитие исследований и повышение осведомленности населения**.

В ряде стран уже сформированы национальные программы последипломного образования и сертификации специалистов, создаются учебники по медицине сна, развиваются программы для врачей, психологов, медицинских сестер и технических специалистов.

В Финляндии национальное общество проводит обучение и сертификацию специалистов; в Нидерландах развивается программа подготовки assistant somnologists, ориентированная в том числе на медицинских сестер и технический персонал. Во Франции сомнология развивается как субспециальность, а в Чехии и Словакии формируются системы подготовки и сертификации специалистов.

Отдельным направлением является **аккредитация центров сна**. Все больше стран ориентируются на рекомендации ESRS, стремясь обеспечить единые подходы к качеству диагностики и лечения и регулярную оценку работы центров.

Заметно усиливается общественная составляющая деятельности национальных обществ. Многие организации проводят мероприятия в рамках Всемирного дня сна (World sleep day, инициативы World Sleep Society) и месяца информирования о сне (Sleep awareness month, инициативы ESRS), работают со школами, средствами массовой информации и социальными сетями.

Уделяется внимание информированию и обучению **детей и подростков**. В Латвии организуются презентации для школьников, игры для дошкольников, «пижамные дни» и специальные образовательные программы. В Литве в рамках мероприятий, посвященных сну, школьники создавали рисунки, а в Португалии реализуется пилотный школьный проект с использованием образовательной игры о сне.

Одновременно национальные общества стремятся взаимодействовать с управляющими органами здравоохранения. В Норвегии, Нидерландах, Латвии и других странах представители сомнологических сообществ взаимодействуют с государственными структурами, добиваясь внимания к проблемам сна, включая профилактику нарушений сна, безопасность вождения, доступность терапии и компенсацию стоимости лечения.

Несмотря на значительный прогресс, в ряде стран сохраняются серьезные системные проблемы: отсутствие официального статуса сомнологии, ограниченное финансирование, неравномерная доступность центров сна и диагностического оборудования, сложности с возмещением стоимости CPAP-терапии и других методов лечения.

В Румынии, например, на фоне быстрого роста числа специалистов и широкого распространения CPAP-терапии возникла новая проблема — **качество диагностики и последующего наблюдения**. Отмечается риск чрезмерной ориентации на автоматические алгоритмы и недостаточного клинического контроля, а также недостаточное внимание к инсомнии и другим не-респираторным расстройствам сна.

В качестве одного из решений было предложено развитие национальных мультидисциплинарных клинических разборов, где специалисты совместно принимают решения по сложным пациентам. Такой подход может способствовать принятию оптимальных медицинских решений и способствовать обмену опытом.

В сообщении о сомнологии в России был отмечен масштаб уже существующей инфраструктуры: в России работают более 100 лабораторий сна различного уровня. При этом сохраняются проблемы официального признания сомнологии, финансирования и доступности ряда лекарственных препаратов и медицинского оборудования. Отдельным направлением остается консолидация профессионального сообщества: в России действуют несколько сомнологических обществ, и обсуждается возможность их объединения. Значительный интерес вызывают образовательные мероприятия — как специализированные, так и проводимые совместно с представителями других медицинских специальностей.

Beyond Boundaries: поддержка небольших стран и региональное сотрудничество

Второй день встречи был во многом посвящен обсуждению инициативы **Beyond Boundaries (BB)**, изначально направленной на создание образовательных и профессиональных возможностей для стран и регионов, где сомнология пока недостаточно развита.

Участники подчеркивали, что небольшие национальные общества не должны оставаться вне европейского научного и образовательного пространства. Региональные школы и специализированные BB-мероприятия могут стать эффективным инструментом передачи знаний, подготовки специалистов и формирования исследовательских связей.

Особенно перспективным признан формат небольших тематических групп — например, по детской сомнологии или аккредитации центров.

Одной из важных тем стало развитие **детской медицины сна**. Участники отметили необходимость усиления этого направления в Европе и предложили использовать модель Pediatric Sleep School (ESRS) как основу для дальнейшего развития образования.

На этом фоне обсуждалась и проблема так называемых «sleep consultants» — специалистов без стандартизированной медицинской подготовки, предлагающих платные консультации, особенно родителям детей с нарушениями сна. Неквалифицированные рекомендации могут быть не только неэффективными, но и потенциально вредными.

В качестве долгосрочного решения обсуждались стандартизированное образование и возможность официального признания сомнологии как субспециальности в рамках UEMS.

Обсуждалась важная роль предоставления **грантов на исследования, travel grants, поддержки PhD и постдокторских проектов**, а также программ международного обмена как со стороны ESRS, так и со стороны национальных сообществ.

Участники ANSS отдельно обсудили необходимость обучения молодых исследователей не только методологии исследований, но и практическим навыкам подготовки грантовых заявок. Представители правления ESRS одобрили предложение и рассмотрят возможность включения модуля по написанию грантов (grant writing) в образовательные программы. Это особенно важно для молодых специалистов и представителей небольших стран, которым сложно конкурировать за европейское финансирование без соответствующей подготовки.

Особое место в дискуссии занял вопрос взаимодействия фундаментальной науки и клинической сомнологии. Участники отметили, что именно медицина сна обладает уникальным потенциалом для объединения этих двух направлений.

В качестве перспективного инструмента обсуждались совместные научные мероприятия, образовательные программы и новые публикационные площадки. В частности, новый журнал **JSR Sleep Biomedicine** позиционируется как пространство для объединения фундаментальных исследований и клинической медицины сна.

ESRS - "голос сна в Европе"

Важной частью встречи стала презентация стратегического развития ESRS (президент ESRS Erna Sif Arnardottir). Основная идея была сформулирована как необходимость создать **«голос сна в Европе»** и закрепить понимание сна как одного из фундаментальных компонентов здоровья.

Миссия ESRS предполагает объединение сомнологической экспертизы, развитие мультидисциплинарного подхода, повышение доступности качественной помощи и создание возможностей для развития науки и образования во всех европейских странах.

Особое внимание будет уделяться клиническим рекомендациям. В структуре ESRS создается отдельное направление по клиническим рекомендациям (guidelines and practice-related publications), а для разработки рекомендаций планируется выделять целевое финансирование и привлекать методологов.

Отдельно обсуждалась подготовка конгресса **Sleep Europe** — крупнейшего европейского события в области медицины и науки о сне. Программа включает восемь основных треков и 42 тематических направления. Особое внимание будет уделено исследованиям с потенциально значимым клиническим воздействием, а также поддержке молодых исследователей.

ESRS также развивает программы международного обмена, образовательные школы и программы поддержки молодых исследователей.

В завершение встречи были определены ближайшие планы Ассамблеи. **ANSS 2027 состоится в Стамбуле**, а местом проведения встречи 2028 года выбран Бухарест. Продолжится развитие Beyond Boundaries, включая мероприятия на Кипре (2026 г.) и в Косово (2027 г.).

В состав исполнительного комитета ANSS были избраны представители Греции и Турции — **Paschalis Steriopoulos и Gulcin Benbir, котопые приступят к исполнению своих обязанностей во время конгресса Sleep Europe.**

Важной особенностью встречи стала атмосфера открытого и доброжелательного профессионального общения. Дискуссия проходила в конструктивной и располагающей к обмену опытом атмосфере. Участники не только представляли достижения своих обществ, но и открыто обсуждали существующие проблемы, совместно искали решения и определяли направления дальнейшего сотрудничества.

Гостеприимство грузинских коллег стало важной частью общей атмосферы встречи. Для участников была подготовлена интересная культурная программа: посещение музея виноделия в центре Тбилиси, прогулка по исторической части города, знакомство с грузинской кухней, а также традиционные ужины с национальными блюдами, грузинскими танцами и живой народной музыкой.

Эти неформальные встречи стали прекрасным дополнением к насыщенной деловой программе и позволили коллегам из разных стран продолжить профессиональное общение вне официальной обстановки.

Два дня дискуссий в Тбилиси показали, что европейская сомнология находится на этапе активного профессионального и организационного роста. При огромном различии национальных систем страны сталкиваются с похожими задачами: необходимостью признания

сомнологии, подготовки специалистов, обеспечения качества диагностики и лечения, развития исследований и повышения доступности помощи.

Одновременно меняется сама роль профессиональных обществ. Они уже являются не только организаторами конференций, но и участниками образовательной, научной и политической повестки и связующим звеном между клинической практикой и фундаментальной наукой.

Для дальнейшего развития и продвижения знаний о сне как основе здоровья особенно важны сотрудничество между странами, развитие единых стандартов и возможность для каждого национального общества (независимо от его размера и ресурсов) быть полноценной частью европейского сомнологического сообщества.